

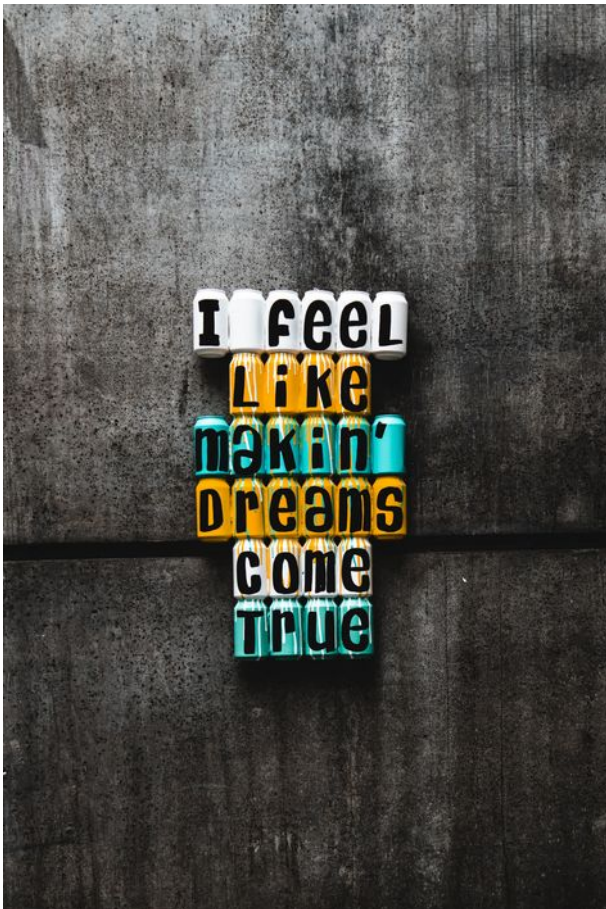
VIelfÄLTIG – BUNT – IDEENREICH

Januar / Februar  
2024

# ANGEBOTE & INFORMATIONEN

für Partnerschaft und Familienleben

} ehe- und familienseelsorge  
Stadt und Landkreis Aschaffenburg



## träum weiter

träum weiter  
von der neuen Erde  
und dem neuen Himmel  
und mal ihn dir genau aus  
deinen Traum  
damit die Erde  
nicht stecken bleibt  
im Alptraum  
menschlicher Ausbeutung  
und Herrschaft

träum weiter  
damit dir  
die Kraft zum Handeln  
damit dein Licht  
nicht ausgeht

träum weiter  
als gäbe es ein Morgen  
tu so  
als käme es in erster Linie  
auf **dich** an

hoffend  
dass wir viele sind  
vertrauend  
dass der Schöpfer  
Wort hält

dass er sich weiter  
einschreibt in unsere Geschichte  
die verheißene Geschichte  
des Heils

Miriam Falkenberg  
[www.pfarrbriefservice.de](http://www.pfarrbriefservice.de) // [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

DER BESONDERE ABENDGOTTESDIENST IM KAHLGRUND

## „Zeit für uns“

**Mömbris-Schimborn | 11. Februar 2024 | 18:00 -19:00 Uhr**

Das Team der "Zeit für uns" lädt ein zum Abendgottesdienst am Faschingssonntag. Es gibt Impulse, Geschichten, Lieder zur Leichtigkeit des Seins als Christ\*in an diesem Abend. Es wird nicht zu ernst. Alle, die Humor auch in der Kirche kennen, sind herzlich eingeladen. Informationen bei [walter.lang@bistum-wuerzburg.de](mailto:walter.lang@bistum-wuerzburg.de) oder unter Tel. 06021 392 148.

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



PAARE UND FAMILIEN

## 7 Wochen Lebens(t)räume

**Aschermittwoch bis Ostern 2024**

„Lasst uns die Fastenzeit mit einem Traum beginnen!“, so startet die Aktion „7 Wochen Lebens(t)räume“ 2024 der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF).

Paare und Familien sind eingeladen, ihren Lebensträumen, Freiräumen und Krafräumen auf die Spur zu kommen. Nicht das Verzichten steht im Fokus, sondern das MEHR an gemeinsamer Zeit für Partnerschaft und Familienleben. Sieben Briefe geben vielfältige Anregungen für das Zusammenleben, bieten Anlässe für Gespräche, vermitteln Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren und spirituelle Impulse. Von Aschermittwoch bis Ostern bekommen die teilnehmenden Paare und Familien dann 7x kostenfrei einen Brief – per E-Mail, SMS oder Post (Anmeldeschluss für den Postversand: 04.02.2024).

**Es gibt die Aktion in zwei Varianten:**

Für Familien mit Kindern zwischen ca. 6 und 9 Jahren:

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

Für alle Paare jeden Alters:

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



ABEND FÜR MÜTTER UND VÄTER VON ERWACHSENEN KINDERN

## „Meine (erwachsenen) Kinder wollen von Kirche nichts mehr wissen ...“

**Online | 29. Februar 2024 | 19:30 -21:00 Uhr**

... so der O-Ton von nicht wenigen Müttern und Vätern, die selbst in Kirche und Gemeinde engagiert sind und denen der christliche Glaube für das eigene Leben, für die Familie und die Erziehung ihrer Kinder wichtig war.

Und damit verbunden die Fragen: Wie gehen wir damit um, wenn die eigenen Kinder sich gegen eine kirchliche Trauung entscheiden, wenn Enkelkinder nicht getauft werden, wenn religiöse Erziehung im Leben der jungen Familie scheinbar keine Rolle mehr spielen?

Der Online-Abend möchte Mütter und Väter erwachsener Kinder ins Gespräch bringen, die diese Fragen kennen und ähnliche Erfahrungen machen.

Der Austausch wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Ehe- und Familienseelsorge und des Familienbundes der Katholiken begleitet und moderiert.

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



KESS ERZIEHEN: STAUNEN. FRAGEN. GOTT ENTDECKEN. EIN KURS FÜR GROßELTERN

## Opa, wo ist denn der Himmel?

**Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg | 29. Februar - 21. März 2024 | jeweils 19:00 -21:00 Uhr**

Kinder wollen die Welt begreifen - und dabei nicht nur verstehen, wie alles funktioniert, sondern auch warum alles so ist, wie es ist. Und so stellen sie unweigerlich kleine und große Fragen des Lebens:

Wo war ich, als ich noch nicht geboren war? Muss Gott auch schlafen?

Wenn einer tot ist, ist er dann ganz weg?

„Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken“ unterstützt Großeltern darin, die Beziehung mit dem Enkelkind „kess“ (kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert) zu gestalten | sein positives Lebensgefühl zu stärken | ihr Enkelkind zu ermutigen, Fragen zu stellen und eigene Gedanken und Ideen zu entfalten, | ihm zu helfen, sich selbst und die Welt besser zu verstehen und sie gestalten zu können, | ihr Enkelkind in spiritueller Hinsicht zu begleiten und in seiner religiösen Bildung durch Rituale zu stärken.

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



KINDERLITURGIETAG

## Mit dem Herzen Ostern feiern

**Martinushaus | 02. März 2024 | 10:00 -16:00 Uhr**

An diesem Tag erleben wir, wie die Erzählungen der Kar- und Ostertage ganzheitlich mit Kindern gestaltet werden können. Die Pädagogik von Franz Kett bildet die Grundlage für die Impulse für Kinderkirche und Elementarbereich. Referentin ist Dagmar Kretz (Erzieherin und Kursleiterin für Franz-Kett-Pädagogik GSEB).

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



KOMMUNIONFAMILIENWOCHELENDE

## Bist du jetzt mein Freund?

**Jugendhaus St. Kilian Miltenberg | 15. - 17. März 2024 |  
18:30 - 10:00 Uhr**

Echte Freunde finden ist nicht so leicht - an diesem Wochenende ist Zeit dafür ..... Um eine/n echte/n Freund/in zu gewinnen braucht es Zeit - das erzählt „Der kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry. Freundschaft kann nicht geplant werden, sondern entsteht oft „einfach so“ aus einer unerwarteten Begegnung. Weil mir der Freund wichtig ist, nehme ich mir Zeit. Im Familienalltag ist unverplante Zeit für Kinder, Partnerschaft und Freunde oft begrenzt. Dieses Wochenende ermöglicht: Zeit für uns miteinander in der Familie, Zeit mit anderen ins Gespräch zu kommen und Zeit zu entdecken: Jesus bietet mir seine Freundschaft an.

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



OSTERN FEIERN MIT FAMILIEN IN DER RHÖN

## Kar- und Ostertage

**Haus Volkersberg | 28. - 31. März 2024 |**

**18:00 - 13:00 Uhr**

Der Frühling ist da und die Natur erwacht. Wir freuen uns wieder, nach dem langen Winter mit Freude und Spaß an die frische Luft zu können wenn es wärmer wird. Überalls ist neues Leben zu spüren. Jetzt feiern wir Ostern. Für uns Christen ist es ein großes Fest. Wir feiern das biblische Geschehen der österlichen Tage mit vielen anderen Familien zusammen, erleben mit spannenden Aktionen drinnen und draußen wie das neue Leben auch uns begeistert.



BILD: CLEMENS RUDE  
IN: PFARRBRIEFSEERVICE.DE

Zielgruppen sind Familien (Paare, Alleinerziehende, Großeltern mit ihren Kindern /Enkelkindern und Jugendlichen). Auch Paare ohne (ihre) Kinder sind herzlich willkommen.

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

TAG FÜR VERWITWETE FRAUEN AB 60

## Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten

**Exerzitenhaus Himmelsforten | 13. April 2024 |**

**09:30 - 17:00 Uhr**

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich nicht mehr gemeinsam machen.

Wie soll es weitergehen, wer kümmert sich jetzt um so Vieles?

"Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt - oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat."

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde. Anmeldefrist 26.2.2024

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



FAMILIENWOCHENENDE FÜR GETRENNT-ALLEIN-ERZIEHENDE

## Abenteuer Pubertät

**Jugendhaus Miltenberg | 19.04. - 21. April 2024 |**

**18.00 - 13.00 Uhr**

Expeditionen ins Unbekannte gelten und galten zu allen Zeiten als Abenteuer und tatsächlich ist die Pubertät für alle Beteiligten ein Erlebnis, ein Aufbrechen in Unbekanntes – das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Kess-erziehen lenkt den Blick auf die Stärken von Eltern und Jugendlichen. Gegenseitiger Respekt, Momente echter Begegnung und Ermutigung vermindern Konfliktpotenziale und helfen, auch viel Positives zu entdecken. Mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch können die Teilnehmenden ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern. Dieses Wochenende basiert auf der Grundlage des Elternkurses „Abenteuer Pubertät“ und „Kess allein/getrennt erziehen“. Die Kinder haben ein eigenes Programm.



Bild: Peter Weidemann  
In: Pfarrbriefservice.de

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

FAMILIEN

## Eseltag für Familien

Schellenmühle Aschaffenburg | 26. April 2024 |

15.00 - 19.00 Uhr

Wir machen uns bei dieser Aktion für Familien auf den Weg in den Wald – und vier Esel gehen mit uns. Wir dürfen die Esel führen. Unterwegs gibt es Stationen zum Ausruhen, Spielen und zum Gespräch.

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)



FAMILIEN UND ERSTKOMMUNIONGRUPPEN

## Nobody is perfect

### Ein Actionbound zum Thema Versöhnung

Sie haben Lust, gemeinsam draußen unterwegs zu sein und dabei per Smartphone geführt zu werden? Sie haben dazu noch Lust, gemeinsam Aufgaben zum Thema Versöhnung zu bekommen? Dann ist unser Actionbound „Nobody is perfect“ genau richtig für sie. Der Bound kann zu Hause oder unterwegs „gespielt“ werden. Der Actionbound lässt sich in die Erstkommunionvorbereitung einbauen. So kann die Vorbereitung auf die Beichte direkt in der Familie passieren.



PAARE

## Beziehungsweise

### Ein Actionbound für Paare

Beziehungsweise ist ein Actionbound, der Anregungen für das Gespräch zu zweit anbietet. Unter einem Actionbound versteht man ein interaktives Tool für multimediale Erlebnistouren. Dieser Bound, den die Ehe- und Familienseelsorge Aschaffenburg erstellt hat, ist unter dem QR-Code abrufbar. Zum Spielen des Actionbounds wird die kostenlose App benötigt.



## Keine Zukunft - außer wir reden darüber

Seit über 50 Jahren bietet die EFL-Beratungsstelle Hilfesuchenden in Aschaffenburg individuelle und kompetente Unterstützung. Mit dem Link können Sie sich über die Arbeit der Beratungsstelle informieren. Unter den Veranstaltungen finden Sie interessante Termine rund um den Bereich der Psychologischen Beratung.

[WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG](#)

Ihr dürft diesen Newsletter gerne weiter versenden an Personen / Familien, von denen Ihr glaubt, dass es sie auch interessieren könnte!

Wenn Ihr Fragen an die Fachstelle Ehe und Familie Aschaffenburg habt, in Fragen rund um die Familie Rat und Hilfe braucht, für Euren Kreis oder Eure Pfarrgemeinde eine Idee im Hinterkopf habt und noch nicht so genau wisst, wie es weitergehen kann oder vielleicht auch einfach nur eine Rückmeldung geben wollt, erreicht Ihr uns unter:

## } ehe- und familienseelsorge } Stadt und Landkreis Aschaffenburg



**WALTER  
LANG**

Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

06021 392 148

[walter.lang@bistum-wuerzburg.de](mailto:walter.lang@bistum-wuerzburg.de)



**THORSTEN  
SEIPEL**

Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

06021 392 150

[thorsten.seipel@bistum-wuerzburg.de](mailto:thorsten.seipel@bistum-wuerzburg.de)

